



ตารางสอน 0504 นายวีระศักดิ์ หมอกมิต ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พ31102 4/6 731	พัก กลางวัน	พ31102 4/10 735			. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ31102 4/9 734			พ31102 4/4 746	พัก กลางวัน		พ30233 6/12. สนาม.	พ30233 6/12. สนาม.	พ31102 4/13 738
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ31102 4/1 531	พ31102 4/8 733	พัก กลางวัน				พ31102 4/2 532
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ31102 4/5 727			พัก กลางวัน			. ชมรม	. PLC
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	พ31102 4/11 736			พัก กลางวัน	พ31102 4/12 737	พ31102 4/7 732		

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/13



ตารางสอน 0505 นายสมชาย จรแจ่ม ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน			พ30218 4/13. สนาม.	พ30218 4/13. สนาม.	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน					. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ30218 4/13. สนาม.	พ30218 4/13. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์			พัก กลางวัน				.. ชมรม	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ20220 3/5. สนาม.	พ20220 3/5. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/5



ตารางสอน 0508 นายชัยณรงค์ เขียวแก้ว ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น		พ21104 1/11 สนาม 11	พัก กลางวัน	แนะแนว 1/12 831	ซ่อมเสริม 5/12. 311.	ประชุม ทีมบริหาร	ประชุม ทีมบริหาร	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		ซ่อมเสริม 5/12. 311.	พ21104 1/10 สนาม 6	พัก กลางวัน		พ21104 1/12 สนาม 10	พ20224 2/5. สนาม.	พ20224 2/5. สนาม.	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	แนะแนว 1/11 847		พ30228 6/12. สนาม.	.. ลูกเสือ สนาม5	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์	ประชุม วิชาการ	พ21104 1/7 สนาม 3	พัก กลางวัน	พ21104 1/8 สนาม 7		พ20222 1/5. สนาม.	พ20222 1/5. สนาม.	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ21104 1/9 สนาม 11	พัก กลางวัน			พ30228 6/12. สนาม.	พ30228 6/12. สนาม.	พ30203 5/5 521

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5



ตารางสอน 0509 นายจรัส สุริโย ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน			พ21102 1/5 841		. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ21102 1/1 541	พ30202 4/8 สนาม 3	พัก กลางวัน		พ30234 4/13. สนาม.	พ30234 4/13. สนาม.	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	แนะแนว 2/10 836		แนะแนว 2/11 837	พ30202 4/6 สนาม 6	พัก กลางวัน			.. ลูกเสือ	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์			พ30202 4/7 สนาม 3	พัก กลางวัน		พ20216 1/5. สนาม.	พ20216 1/5. สนาม.	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	แนะแนว 2/12 822			พัก กลางวัน	พ21102 1/2 542			พ30231 5/12. สนาม.	พ30231 5/12. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/12



ตารางสอน 0512 นางสาวจิตรรา สุริย์วงศ์ ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พ33102 6/11 313	พัก กลางวัน	พ33102 6/5 333			. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ32102 5/7 511	พ33102 6/4 332		พ32102 5/4 536	พัก กลางวัน	พ33102 6/3 331			
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ33102 6/1 535		พ33102 6/12 312	พ33102 6/10 314	พัก กลางวัน	พ33102 6/9 323			. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ32102 5/5 521	พ33102 6/8 322	พ33102 6/7 335		พัก กลางวัน			. ชมรม	พ32102 5/1 533
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	พ32102 5/6 522			พัก กลางวัน	พ33102 6/6 334			พ32102 5/2 534

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.6/12



ตารางสอน 0514 นายโอฬาร จอกทอง ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น		พ21104 1/6 สนาม 4	พัก กลางวัน		พ30204 5/6 สนาม 6			. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ21102 1/12 831		พ21104 1/2 สนาม 11	พัก กลางวัน		พ30204 5/7 สนาม 6			. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	พ21102 1/7 843		พ21102 1/6 842	.. ลูกเสือ	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์		พ21104 1/5 สนาม 6	พัก กลางวัน	พ21102 1/11 847	พ21102 1/9 845		พ21104 1/1 สนาม 12	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ21102 1/8 844	พ21104 1/4 สนาม 10	พัก กลางวัน	พ21102 1/10 846			พ21104 1/3 สนาม 10	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/10



ตารางสอน 0515 นางสาวสุจิตรา ประศาสตร์ศิลป์ ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน		ซ่อมเสริม 5/12. 311.	พ30224 4/13. สนาม.	พ30224 4/13. สนาม.	
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	แนะแนว 1/5 841		พ20224 2/5. สนาม.	พ20224 2/5. สนาม.	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ30224 4/13. สนาม.	พ30224 4/13. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์			พัก กลางวัน			พ20222 1/5.. สนาม.	พ20222 1/5.. สนาม.	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน			พ20226 3/5.. สนาม.	พ20226 3/5.. สนาม.	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5



ตารางสอน 0516 นางสาวจารุวรรณ ไชยพันธ์ ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน	ซ่อมเสริม 5/12. 311.			. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		ซ่อมเสริม 5/12. 311.			พัก กลางวัน			พ30226 5/12. สนาม.	พ30226 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30228 6/12. สนาม.	พ30228 6/12. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน		พ30226 5/12. สนาม.	. ชมรม	พ30226 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์				พัก กลางวัน		พ30228 6/12. สนาม.	พ30228 6/12. สนาม.	. PLC

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.5/12



ตารางสอน 0517 นายภาณุวัฒน์ แสงตะวัน ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น		พ22104 2/12 สนาม 9	พัก กลางวัน		พ23104 3/10 สนาม 12		พ22104 2/9 สนาม 8	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22104 2/7 สนาม 7	พัก กลางวัน		พ23104 3/12 สนาม 12	พ20224 2/5. สนาม.	พ20224 2/5. สนาม.	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	แนะแนว 2/5 422			.. ลูกเสือ	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์		พ22104 2/11 สนาม 8	พัก กลางวัน		พ23104 3/9 สนาม 6	พ23104 3/8 สนาม 12	พ22104 2/10 สนาม 8	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22104 2/8 สนาม 8	พัก กลางวัน	พ23104 3/7 สนาม 7	พ23104 3/11 สนาม 12		ซ่อมเสริม 4/13. 738.	ซ่อมเสริม 4/13. 738.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0518 นายสายชล ดำแลليب ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน		ซ่อมเสริม 5/12.. 311.	พ30224 4/13. สนาม.	พ30224 4/13. สนาม.	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		ซ่อมเสริม 5/12.. 311.		พัก กลางวัน			พ20214 3/5 423	พ20214 3/5 423	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ30224 4/13. สนาม.	พ30224 4/13. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์			พัก กลางวัน			พ30212 4/13 738	. ชมรม	พ30212 4/13 738
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน			พ20212 1/5. 841.	พ20212 1/5. 841.	. PLC

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/5



ตารางสอน 0519 นางสาวนิภาพร แจ่มทุ่ง ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน	ซ่อมเสริม 4/13. 738.	พ30224 4/13. สนาม.	พ30224 4/13. สนาม.	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		ซ่อมเสริม 5/12. 311.			พัก กลางวัน			พ30226 5/12. สนาม.	พ30226 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30224 4/13. สนาม.	พ30224 4/13. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน		พ30226 5/12. สนาม.	. ชมรม	พ30226 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์			ซ่อมเสริม 4/13. 738.	พัก กลางวัน			พ20226 3/5. สนาม.	พ20226 3/5. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0520 นางสาวนิภาพร นาคทรัพย์ ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น	พ23102 3/11 811		พัก กลางวัน	พ23102 3/2 546	พ32102 5/9 513		พ32102 5/8 512	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ23102 3/8 825		พ23102 3/12 812	พัก กลางวัน			พ32102 5/12 311		.. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ23102 3/7 824	พ23102 3/9 826		พ32102 5/10 514	พัก กลางวัน	พ22102 2/1 543		.. ลูกเสือ	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์		พ23102 3/6 823	พัก กลางวัน		พ32102 5/11 515	พ23102 3/1 545		
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ23102 3/5 423			พัก กลางวัน	พ22102 2/2 544		พ23102 3/10 827		

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/9



ตารางสอน 0521 นายสมชาย จิณะ ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พ30206 6/5 สนาม 6	พัก กลางวัน	พ23104 3/5 สนาม 5		พ23104 3/6 สนาม 7	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ23104 3/2 สนาม 5	พ30206 6/4 สนาม 6	พัก กลางวัน		พ20218 2/5. สนาม.	พ20218 2/5. สนาม.	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ22102 2/11 837		พ22102 2/7 833	พ30236 5/12. สนาม.	พัก กลางวัน	พ22102 2/10 836		. ลูกเสือ	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์		พ23104 3/3 สนาม 5	พ30206 6/3 สนาม 5	พัก กลางวัน	พ22102 2/8 834	พ22102 2/12 822		
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ22102 2/9 835		พ23104 3/1 สนาม 5	พ30206 6/6 สนาม 9	พัก กลางวัน			พ23104 3/4 สนาม 5	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0523 นายวิทยา ดวงเดือน ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน			ซ้อมเสริม 6/12. 312.	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30220 5/12. สนาม.	พ30220 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30222 6/12. สนาม.	พ30222 6/12. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน		พ30220 5/12. สนาม.	. ชมรม	พ30220 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์				พัก กลางวัน		พ30222 6/12. สนาม.	พ30222 6/12. สนาม.	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.5/12



ตารางสอน 0525 นายนิทัศน์ ศรีเจริญ ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน					. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	ลดเรียน 2/5 422		พ20218 2/5. สนาม.	พ20218 2/5. สนาม.	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				.. ลูกเสือ	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์			พัก กลางวัน			พ20216 1/5. สนาม.	พ20216 1/5. สนาม.	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ20220 3/5. สนาม.	พ20220 3/5. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0526 นางสาวอรนิชา จินดาสวัสดิ์ ภาคเรียนที่ 2/2563 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน				พ22104 2/1 สนาม 2	พ22104 2/4 สนาม 2
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ22102 2/6 832		พ22104 2/5 สนาม 2	พัก กลางวัน			พ20224 2/5. สนาม.	พ20224 2/5. สนาม.	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				.. ลูกเสือ	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.. สวดมนต์			พัก กลางวัน	พ22102 2/5 422	พ22104 2/6 สนาม 2	พ30226 5/12. สนาม.		พ30226 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22104 2/3 สนาม 2	พัก กลางวัน		พ22104 2/2 สนาม 2		พ20226 3/5. สนาม.	พ20226 3/5. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/5