



ตารางสอน 0504 นายวีระศักดิ์ หมอมกมิต ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น	พ31102 4/9 512	พ33102 4/12 515	พ31102 4/2 532	พัก กลางวัน				. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ31102 4/3 744	พ31102 4/1 531	พัก กลางวัน	พ31102 4/10 513	พ31102 4/8 511	พ31102 4/6 521	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ31102 4/11 514	พ31102 4/7 522		พัก กลางวัน				พ31102 4/5 536
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ30233 6/13. สนาม.	พ30233 6/13. สนาม.	พัก กลางวัน			. ชมรม	. PLC
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม			พัก กลางวัน			พ31102 4/4 535	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0506 นายสุเทพ (ส) สิทธิโสภณ ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน			พ22104 2/5. สนาม.		. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน			พ22104 2/2. สนาม.		. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ30204 4/6. สนาม.	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม		พัก กลางวัน			พ22104 2/3. สนาม.	. ชมรม	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22104 2/1. สนาม.	พ30204 4/7. สนาม.				พ22104 2/6. สนาม.	พ22104 2/4. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/12



ตารางสอน 0508 นายชัยณรงค์ เขียวแก้ว ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน			ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ21104 1/11 สนาม 1	พัก กลางวัน	พ21104 1/8 สนาม 1	พ30204 5/4 สนาม 3		พ21104 1/9 สนาม 3	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พ30204 5/6 สนาม 3		พ30204 5/3 สนาม 3		กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม		พ30204 5/5 สนาม 3				. ชมรม	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22104 1/7 สนาม 1	พัก กลางวัน	พ22104 1/10 สนาม 1		พ22104 1/12 สนาม 1		

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5



ตารางสอน 0509 นายจรัส สุริโย ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน	พ30206 6/7 สนาม 1	พ22104 2/5. สนาม.	พ30206 6/3 สนาม 1	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ30233 4/12. สนาม.	พ30233 4/12. สนาม.	พัก กลางวัน		พ22104 2/2. สนาม.	พ30206 6/6 สนาม 1	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พ30206 6/5 สนาม 1	พัก กลางวัน	พ30236 5/12. สนาม.		พ30204 4/6. สนาม.	
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พ30206 6/4 สนาม 1	พัก กลางวัน		พ22104 2/3. สนาม.	. ชมรม	. PLC
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม	พ22104 2/1. สนาม.	พ30204 4/7. สนาม.	พัก กลางวัน	พ30206 6/2. สนาม.		พ22104 2/6. สนาม.	พ22104 2/4. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/7



ตารางสอน 0511 นายสุรเชษฐ์ ชูเดชะ ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน					. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน					. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม		พัก กลางวัน			พ20222 1/5. สนาม.	พ20222 1/5. สนาม.	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ20218 2/5. สนาม.	พ20218 2/5. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5



ตารางสอน 0512 นางสาววิจิตรา สุริยวงศ์ ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พ33102 6/7 335	พัก กลางวัน		พ33102 6/1 534	พ33102 6/2 745	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ33102 6/13 311	พ32102 5/5 732		พัก กลางวัน	พ33102 6/4 332		พ33102 6/5 333	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ32102 5/6 733			พ33102 6/6 334	พัก กลางวัน	พ33102 6/8 322			พ32102 5/1 533
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ32102 5/3 746	พ33102 6/10 314	พัก กลางวัน	พ33102 6/9 323	พ33102 6/3 331	. ชมรม	. PLC
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม			พัก กลางวัน	พ33102 6/11 313		พ33102 6/12 312	พ32102 5/4 727

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.6/13



ตารางสอน 0514 นายโอฬาร จอกทอง ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน	ลดเรียน 1/7 843	W21102 1/2 542		W21104 1/4 สนาม	.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			W21104 1/3 สนาม	พัก กลางวัน	W21104 1/6 สนาม	W21104 1/5 สนาม		W21102 1/4 728	.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		W21102 1/8 844	W21102 1/6 842	พัก กลางวัน		W21102 1/7 843	W21102 1/5 841	กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	.
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.	.	ลดเรียน 1/6 842	พัก กลางวัน	W21104 1/2 สนาม			.	W21102 1/1 541
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	W21102 1/3 741		W21104 1/1 สนาม	พัก กลางวัน	ลดเรียน 1/8 844				

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/11



ตารางสอน 0515 นายดุสิต บาทบำรุง ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน				.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน		W30222 6/13. สนาม.	W30222 6/13. สนาม.	.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน	ซ่อมเสริม 6/13. 311.			
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			.	.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	.	.			พัก กลางวัน		W30222 6/13. สนาม.	W30222 6/13. สนาม.	.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.6/13



ตารางสอน 0516 นางสาวจรรววรรณ ไชยพันธ์ ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน				พ30224 4/12. สนาม.	พ30224 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน			พ30222 6/13. สนาม.	พ30222 6/13. สนาม.	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม		พัก กลางวัน			พ30224 4/12. สนาม.	พ30224 4/12. สนาม.	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน			พ30228 6/13. สนาม.	พ30228 6/13. สนาม.	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0517 นายอรรถพล บาทบำรุง ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน				. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30220 5/12. สนาม.	พ30220 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน				
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน		พ30220 5/12. สนาม.	พ30220 5/12. สนาม.	พ30220 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม			พัก กลางวัน				

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.5/12



ตารางสอน 0518 นายสายชล ดำแลليب ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน					. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน			พ20212 1/5 841	พ20212 1/5 841	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม		พัก กลางวัน				พ20214 3/5 423	พ20214 3/5 423
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				ซ่อมเสริม 4/12. 515.	ซ่อมเสริม 4/12. 515.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/5



ตารางสอน 0519 นางสาวนิภาพร แจ่มทุ่ง ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน				. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30226 5/12. สนาม.	พ30226 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน				
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน		พ30226 5/12. สนาม.	พ30226 5/12. สนาม.	พ30226 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม			พัก กลางวัน			พ20226 3/5. ส.วอลเลย์	พ20226 3/5. ส.วอลเลย์

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.5/12



ตารางสอน 0520 นางสาวนิพนพิณ นาคทรัพย์ ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น	พ23102 3/8 825	พ23102 3/5 423	พัก กลางวัน					พ32102 5/8 735
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ23102 3/7 824	พ32102 5/11 738		พัก กลางวัน	พ23102 3/3 743	พ23102 3/11 811	พ23102 3/6 823		. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ23102 3/9 826	พ23102 3/10 827		พัก กลางวัน	พ23102 3/4 747	พ23102 3/1 545		กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม	พ32102 5/10 737	พัก กลางวัน		พ32102 5/12 731		. ชมรม	พ32102 5/7 734
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ23102 3/12 812			พัก กลางวัน	พ23102 3/2 546	พ32102 5/9 736			

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/12



ตารางสอน 0521 นายสมชาย จินะ ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน	พ23104 3/3 สนาม 4		พ23104 3/4 สนาม 4	พ23105 3/11 สนาม 4	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ23104 3/2 สนาม 4	พัก กลางวัน	พ23104 3/1 สนาม 4			พ23104 3/12 สนาม 4	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	พ21102 1/9 845		พ21102 1/12 831	กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม	พ23104 3/5 สนาม 4	พัก กลางวัน				. ชมรม	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ21102 1/11 847		พ23104 3/10 สนาม 4	พัก กลางวัน	พ23104 3/6 สนาม 4	พ21102 1/10 846			

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0522 นายสมชาย จรแจ่ม ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน					. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน					. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม		พัก กลางวัน			พ20216 1/5. สนาม.	พ20216 1/5. สนาม.	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน				พ20224 2/5. สนาม.	พ20224 2/5. สนาม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5



ตารางสอน 0524 นางสาววิภาดา สุขเกตุ ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน					. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ				พัก กลางวัน	พ22102 2/10 836				. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ		พ22102 2/7 833	พ22102 2/11 837	พัก กลางวัน	พ22102 2/9 835			กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม		พัก กลางวัน	พ22102 2/8 834			. ชมรม	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22102 2/12 822	พัก กลางวัน					

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5





ตารางสอน 0525 นายนิทัศน์ ศรีเจริญ ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน			พ30218 4/12. สนาม.	พ30218 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			ซ่อมเสริม 4/12. 515.	ซ่อมเสริม 4/12. 515.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน				
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน		พ30218 4/12. สนาม.	พ30218 4/12. สนาม.	พ30218 4/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	สวดมนต์	สอนเสริม			พัก กลางวัน			ซ่อมเสริม 4/12. 515.	ซ่อมเสริม 4/12. 515.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0526 นางสาวอรนิตา จินดาสวัสดิ์ ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น			พัก กลางวัน		พ22102 2/3 742		พ22104 2/9 835	. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ22102 2/1 543			พัก กลางวัน	พ22104 2/11 สนาม 2	พ22104 2/7 สนาม 1		พ22104 2/12 สนาม 2	. ชมรม
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	พ22102 2/2 544			พัก กลางวัน	พ22102 2/4 748	พ22102 2/5 422		กิจกรรม ลูกเสือ/ เนตรนารี	. PLC
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	สวดมนต์	สอนเสริม		พัก กลางวัน			พ22102 2/6 832	. ชมรม	
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ22104 2/8 834	พัก กลางวัน				พ22104 2/10 สนาม	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา



ตารางสอน 0527 นายสิทธิเบศร์ ยาท่อม ภาคเรียนที่ 2/2562 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เวลา	08.00-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	โฮมรูม แนะแนว ประจำชั้น				พัก กลางวัน				. PLC
อังคาร	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			พ30231 5/12. สนาม.	พ30231 5/12. สนาม.	พัก กลางวัน			ซ่อมเสริม 4/12. 515.	ซ่อมเสริม 4/12. 515.
พุธ	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ					พัก กลางวัน			พ30212 4/12 515	พ30212 4/12 515
พฤหัสบดี	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ			ซ่อมเสริม 5/12. 731.	ซ่อมเสริม 5/12. 731.	พัก กลางวัน			. ชมรม	. PLC
ศุกร์	เข้าแถว เคารพ ธงชาติ	. สวดมนต์	. สอนเสริม			พัก กลางวัน			พ20220 3/5. ส.ฟุตบอล	พ20220 3/5. ส.ฟุตบอล

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา